

Lokálne sústredenie / tréning / LT Optimist a LT 420
2. 5. 2025 Senec

Dĺžka trvania: **1 deň**

Tréner: **Ivo Brachtl**

Účastníci:

1	Klimko Jakub
2	Kováčová Alžbeta
3	Sedileková Eliška

Časový rozpis:

09:30 – 17:30	Príchod, príprava lode, brífing, vyplávanie a tréning na vode, obed, vyplávanie a tréning na vode, zbalenie lodí, debrífing.
---------------	--

Zhodnotenie:

Vyslovene slabý vietor sme dnes využili na zblíženie sa s loďkou prostredníctvom nácviku



akcelerácie a obrátov s náklonom. Alžbeta aj Eliška pochopili dôležitosť týchto úkonov a naozaj sa snažili dosiahnuť čo najlepší výsledok.

Slabý vietor bol optimálny na nácvik akcelerácie, pretože pri správnom prevedení úkonu sa loď naozaj rozbehla.



Miernulinký vetrík prišiel vhod aj Jakubkovi, ktorý si obraty a jazdu na bočný vietor naozaj užíval.